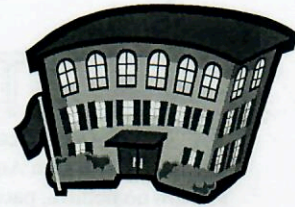


четыре четверти



выпуск № 5
март 2003 года

Газета средней школы № 4 г. Обнинска

✓ Зимний День здоровья

✓ Встреча друзей

✓ Любите ли вы театр?

✓ А ну-ка, парни!

✓ Здоровым быть не
запретишь

✓ Всякая всячина

Остановиться, оглянуться!

Вот и закончилась самая напряженная III четверть. Семинары, контрольные работы, зачеты, тесты. Но была и другая жизнь – послеурочная. Вспоминаются самые яркие события. Одно из них – День здоровья, который проводился 17 января во всех школах города. Наш корреспондент Андропова Катя (9 «В» кл.) рассказывает:

«Погода в этот день соответствовала обстоятельствам: солнечная, безветренная. Пустынный, заснеженный берег Протвы, кажется, ждал именно нас: шумных, веселых, спортивных. Проходили соревнования 5 – 11 классов. Командам нужно было принести с собой лыжи и санки. Младшие классы отнеслись

к делу серьезно: у них все это было. Девятые классы не посчитали нужным это сделать. Перед соревнованиями можно было видеть, как девятиклассники в панике бегали, выпрашивая у младших ребят лыжи или санки. Надо отметить, что ноги старшеклассников не влезали в крепления, поэтому участие в лыжном кроссе принимали в основном девочки.

Хотя многие и не хотели участвовать в соревнованиях, но не смогли остаться в стороне, и азарт захватил их. Спокойных и равнодушных там не было. Бодрые, веселые, счастливые, мы возвращались домой, думая: «А это неплохо – День здоровья!»

Вечер школьных друзей

2 февраля 2003 года в нашей школе состоялся вечер встречи выпускников. Перед тем, как зайти в зал, каждый должен был зарегистрироваться. Таким образом, мы узнали, что пришли выпускники с 1973 г. по 2002 г.

Зал был полон, звучала музыка, веселый смех, радостные приветствия бывших одноклассников и учителей. Царила атмосфера любви, добра, взаимопонимания.

Директор школы Гераскин Анатолий Афонасьевич приветствовал всех гостей, рассказал о достижениях школы на городских олимпиадах.

Затем на сцену были приглашены учителя школы, и каждого провел ученик-выпускник, вручив цветок.

Еще раз выпускникам представили их любимых учителей: Бабушкину Галину Михайловну, Шибанову Нину Николаевну, Шаванову Веру Васильеву, Пронина Анатолия Ивановича и других.

Зал бурно аплодировал каждому из учителей. Но неожиданностью для присутствующих стало то, что педагоги спели для них:

«Ах, объявление, черным по белому, мимо него не пройти:

В Обнинске школа четвертая средняя в субботу после пяти

Дальше три слова без всякой премудрости:

Ты их прочти поскорей: вас приглашает встретиться с юностью
Вечер школьных друзей...»

Концерт продолжили ученики школы №4: хор под руководством Тереховой Людмилы Григорьевны, танцевальная группа из 11-го класса, вокальные номера.

Потом выпускники со своими уже бывшими классными руководителями разошлись по кабинетам, где вспоминали, говорили, шутили.

Очень расстроились те, кто не увидел на встрече Наумову Нину Филимоновну. После концерта они с цветами и тортом отправились к ней домой, чтобы доставить ей радость и проявить уважение и любовь.

Пройдут годы, и мы покинем стены школы, но каждый год будем приходить на вечер встречи, радуясь и гордясь тому, что мы – выпускники средней школы №4.

Антипова Алена



Любите ли вы театр?

А попробуйте сказать, что нет, то Баканова Людмила Андреевна поможет вам его полюбить, раскроет в вас талант актера, приучит к сцене, без которой вы потом не сможете жить. Очередная премьера состоялась в феврале. Посмотрим, что пишут наши корреспонденты.

13 февраля в школе №4 состоялась премьера спектакля «Предложение» А. П. Чехова, в котором участвовали ученики 10 «А» класса. Хорошо показал себя творческий коллектив школьного театра «Жар-птица» во главе с Бакановой Людмилой Андреевной. Роли исполняли: Ларина Татьяна (Наталья Степановна), Мартынов Илья (Иван Васильевич Ломов), Шугаев Максим (Степан Степанович Чубуков). Ребята показали нам, что у них прекрасные артистические способности и способности перевоплощаться. Игра актеров передала весь комизм ситуации настолько ярко, что зал заливался смехом над сердцебиением Ломова, сопереживал Наталье Степановне и с интересом следил за развитием событий.

Бывают люди, о которых говорят, что Бог при их рождении вложил в них свою душу.

Многолетняя дружба: концерт в воинской части

Дружба между нашей школой и в/ч 3382 МВД ВВ, расположенной у нас в Обнинске, существует уже давно. Всегда 23-го февраля наши ученики идут с концертом в часть, а спецназ из этой части приходит к нам на игру «А ну-ка, парни!»

И в этом году концерт состоялся. Мы и пели, и танцевали, и читали стихи, и на музыкальных инструментах играли. Смущало только одно – очень маленькая сцена. Но этот недостаток компенсировался очень дружеской обстановкой.

Особое впечатление на молодых бойцов произвели следующие выступления: Мартынов Илья, читавший стихотворение Р. Рождественского «Балтийская баллада», танец Ильи Филиппова И Ильи Мартынова, школьный хор, испанский танец в исполнении девочек 11^а класса. Были бурные аплодисменты, улыбки и сияющие глаза солдат. Приятно было слышать похвалы в адрес ребят и школы.

Будем надеяться, что дружба с частью продлится еще очень долго, и нас обязательно пригласят выступить в следующем году.

Бурда Алина

Такими людьми в моем понимании, являются Таня, Илья, Максим. Но что ни говори, каждый день после уроков они добросовестно шли на репетицию спектакля, оттачивая мастерство.

Молодцы, ребята! Так держать!

Р. С. От лица всей школы хочу выразить благодарность коллективу «Жар-птицы» за такую удивительную постановку

Кучеровская Светлана

Необычный ракурс

Так можно озаглавить заметку Лыщенко Кати (8 «Б» кл.), которая смотрела этот спектакль 6 марта, во время концерта для учителей нашей школы.

“Полный зал учеников и учителей. За окном хорошая погода, небо голубое, птички поют. И вот в этот прелестный денек состоялся показ спектакля по пьесе А. П. Чехова «Предложение». Сказать, что получилось «отлично» не могу. Но вот сказать, что получилось просто превосходно – это да!

Ребята из 10 «А» класса настолько вошли в роль, что я подумала, будто передо мной настоящие герои этого произведения. Вообще спектакль получился интересный и веселый.



Но я бы хотела отметить еще одно наблюдение. Когда я сидела в зрительном зале, взгляд мой задержался на Нине Филимоновне, учителе истории, всеобщей любимице. Я просто знаю этого человека из рассказов моих друзей и моей мамы, которая тоже училась у нее. По их описанию, Нина Филимоновна очень строгий, но справедливый человек и учитель. Но на этом спектакле я впервые увидела, как весело и задорно смеется Нина Филимоновна. Она и другие учителя насмеялись от души. Настроение у всех было прекрасное. А это лучшая оценка спектаклю.”



А ну-ка, парни!

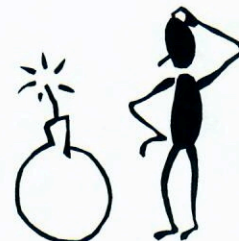
На День защитника Отечества соревновались юноши 10-11-х классов в конкурсе «А ну-ка, парни!». Праздник прошел весело, в спортивном зале было много болельщиков. Всем, желающим посмотреть на соревнования мест, не хватило, и многие стояли в проходе на лестнице. А посмотреть было на что. Я думаю, что многие со мной согласятся: одиннадцатиклассники сразу показали свое превосходство, и главной интригой конкурса стал вопрос – кто же выиграет: 11^а или 11^б? Но до поры до времени, пока не начали свое представление спецназовцы. Конечно, они завладели всеобщим вниманием, и все потом долго

обсуждали то, как «спецы» разбивали руками кирпичи. Безусловно, это выступление должно было стать самым запоминающимся событием вечера, (многие пришли только для того, чтобы увидеть его).

Но тут вмешался случай. В последнем конкурсе – эстафета произошло то, чего, конечно, никто не ожидал. Один из учеников 11^б, немного не рассчитав прыжок, приземлился на спину, чем немало перепугал всех присутствующих. К счастью, все хорошо закончилось.

Итоги конкурса таковы: первое место поделили между собой 11-е классы, второе место у 10^б класса, а третье – команда 10^а.

Зинченко Яна



ПРАЗДНИК В ЛЮБИМОЙ ШКОЛЕ

В нашей любимой школе каждый праздник пытаются как-то отметить: то конкурсы придумывают, то соревнования, то концерты – в общем, администрация старается, чтобы никакое событие не осталось незамеченным. Например, День защитника Отечества. Каждый год в канун этого праздника в нашей школе проходит соревнования среди старшекласников.

Так и в этом году 21 февраля прошел конкурс «А ну-ка, парни!», в котором приняли участие команды 10-х и 11-х классов. Хотя все соревнования проходили одновременно, десятые и

одиннадцатые классы судили отдельно, т.е. выбирали победителя среди параллели. Конкурсы были обычные, но такие, которые действительно, как говорится, проверяли ребят на прочность. Они и подтягивались, и выполняли упражнения на брусках. Кстати, последнее украсилось небольшим выступлением Анатолия Афонасьевича, нашего директора, который, как настоящий мужчина, показал парням, как правильно нужно подтягиваться на брусках.

Но было еще одно выступление – спецназ, постоянный гость наших соревнований. Конечно



и трюки, что дух захватывало.

Об этом и о наших соревнованиях даже в городской газете написали! О, как мы с нашим, вроде бы скромненьким конкурсом, на весь город прославились!

Каждый из участников конкурса почувствовал себя настоящим бойцом, готовым в любое время стать защитником Отечества.

Петрухина Мария

Здоровый образ жизни!

Что это такое? Жить по расписанию, по правилам? Это не ешь, то не пей. Туда не ходи, здесь не сиди и т.д. А если душа просит свободы! Хочется именно того, что запрещается. Все друзья вокруг: сигарета – кайф. И пиво “Клинское”, как известно, пьют компанией! А ещё круче выпить такое, что и вовсе по мозгам бьёт лучше тяжёлого предмета. Ну как не восхититься “смелыми” подростками, уже приобщившихся к этим “достижениям” цивилизации. А какие радужные перспективы открываются перед ними! Во-первых, полная свобода! Ведь на работу пьющего человека стараются не брать. Во-вторых, семья нет! Кто же свяжет свою судьбу с таким “сокровищем”. И живёт такой любитель кайфа, мягко сказать, по-свински, отравляя всё и вся вокруг себя.

Картина выходит страшноватая, но говорить об этом необходимо. Чем раньше наши ученики начнут понимать, что здоровье – это капитал, который надо беречь всю жизнь, что без него невозможно достичь никаких жизненных целей, тем лучше.

Правильно составленная жизненная программа помогает познать в жизни радости высокого измерения. Это и радость движения, и радость творчества, радость настоящей любви и дружбы.

Искусство, наука, спорт – всё это доступно только здоровому и сильному человеку.

7-го апреля в нашей школе пройдет очередной “День здоровья”. Он должен начаться с классного часа, на котором пойдет речь о здоровом образе жизни. Мы помещаем некоторые высказывания наших ребят. Думаем, что это интересно всем...

Оргкомитет

Невозможно вести здоровый образ жизни на нездоровой Земле. В первую очередь мы должны заботиться о планете, на которой живём. *Андрейченко Артём.*

Каждый человек способен вести здоровый образ жизни, если сам того захочет, и представление о нём у каждого своё. Чем больше мы взрослеем, тем лучше осознаём, что значит здоровый образ жизни. *Жилина Майя.*

Часто мы гробим своё здоровье, целыми днями сидя за компьютером. От этого и зрение портится, и мышление не развивается. *Тихомирова Юлия*

Редактор: хочу отметить, что зрение от современных мониторов с последним стандартом безопасности совершенно не портится. Очевидно, Юлия еще этого не знает.

Нельзя жить без движения, лежать на диване целыми днями и думать только о еде и телевизоре. *Горбачёв Александр.*

Для здоровья нужна душевная атмосфера в семье и успехи в “общественной жизни”. Когда в семье часто ссорятся, это действует плохо на нервную систему. *Назаренко Оля.*



Для того, чтобы всегда хорошо себя чувствовать нужно вести здоровый образ жизни. Но для этого надо иметь большую силу воли. Бывает так: сегодня ты готов заняться собой, а завтра – нет. *Соловьёва Аня.*

Я считаю, что надо строго наказывать тех, кто продаёт табак и спиртное несовершеннолетним. Продавая яд ребёнку, они хотят заработать побольше денег, и их не волнует здоровье подростков. Лучше бы предприниматели вкладывали деньги в строительство спортивных комплексов. Ведь спорт – это жизнь! *Коробкова Нина.*

Здоровый образ жизни – это совокупность всех мер по укреплению организма, но это не всё. Главное – человек должен быть чист душой. *Исаков Александр.*

Для здорового образа жизни нужны условия. Человек, живущий в нищете, разрывается между десятками работами и ни на какие увлечения

времени у него просто нет. Камаева
Маша.

Опять редактор: человек
работающий на десяти работах
должен быть не только очень
гениальным, он ещё, наверное, должен
быть очень богатым. Все получают
одну зарплату, а он – ДЕСЯТЬ.



Результаты теста по теме: "Здоровый образ жизни". (9 Г класс)

1. Вы считаете, что у вас хорошее здоровье?
Да – 50%, нет – 50%
2. Вы часто болеете?
Да – 20%, нет – 80%
3. Вы ведёте активный образ жизни?
Да – 75%, нет – 25%
4. Вы часто выходите на прогулку?
Да – 97%, нет – 3%
5. Вы делали ошибки, и вели неправильный образ жизни?
Да – 99%, нет – 1%
6. Труд – изнашивание организма, это так?
Да – 20%, нет – 80%
7. Вы придерживаетесь ритму труда и отдыха?
Да – 25%, нет – 75%
8. Вы ложитесь спать вовремя?
Да – 2%, нет – 98%
9. Вы едите на ночь?
Да – 50%, нет – 30%, пытаюсь не есть – 20%
10. Вы нарушаете режим сна?
Да – 90%, нет – 55%
11. У вас постоянная физическая нагрузка?
Да – 50%, нет – 50%
12. Вы соблюдаете распорядок дня?
Да – 45%, нет – 55%
13. Вы закаляетесь?
Да – 5%, нет – 95%
14. Вы уделяете время своему здоровью?
Да – 99%, нет 1%

Всякая всячина

Говорят дети:

Лена спрашивает у мамы:

- Мам, а когда наступит лето?
 - Когда все вокруг станет зеленым.
 - И асфальт?

Денис попал в большой город. Идет вместе с сестричкой в толпе.

- Машенька, возьми меня за руку, а то я потеряюсь, и будет меня нету.

Егора напугал брат. Он жалуется маме:

- Вова меня напугал так, что аж сердце вспотело!

Народные приметы: Наши рецепты:

Если идешь к кому-нибудь в гости, нужно дома присесть и Немного посидеть, чтобы там хорошо принимали.

* * *

Если будешь свистеть в доме, то в нем будет пусто.

* * *

Если сам себя оплюешь – обнова будет.

Загадки

У безногой табуретки
Раньше были ствол и ветки.

Необычная змея на портном повисла
У нее по всей длине черточка и числа.

ПЕЧЕНЬЕ « ДЮЙМОВОЧКА »

Для теста возьмите: 2 ст. муки, 200 г сливочного масла, 1 ст. сметаны 100 г густого яблочного или сливового джема. Масло разомните в миске, добавьте сметану, смесь тщательно перемешайте до получения однородной массы, добавьте муку и замесите однородное пластичное тесто. Оставьте его на 15 минут, покрыв салфеткой, чтобы не обветривалось. Тесто раскатайте очень тонко, вырежьте формочкой печенье. Выпекайте в духовке при температуре 180 – 200 градусов до светло-золотистого цвета. Охлажденное печенье смажьте джемом и соедините попарно. Подавать к чаю или соку.

Номер готовили:

Назарова Е., Аникина Е.,
Ларина Т., Пилипюк М.,
Зинчеко Я., Пирогов И.,
Оводов А.

Редакторы:

Мальченко А.А., Удинцева М.В.,
Трунина С.В.
Компьютерная верстка:
Крылова В.Е.

Главный редактор:

Баканова Л.А.