



ЧАДО

ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

№ 44 (584)

3 НОЯБРЯ 2005 ГОДА

**СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:**

**Дневник
натуралиста.**

Продолжение

стр. 5



**Физкультура,
спорт,
природа –
Наши лучшие
друзья!
Слабым,
хилым
быть не модно.
Без здоровья
жить
нельзя!**

**Герой дня.
Интервью
с начинающим боксером
стр. 7**

**Приз
Карелина
стр. 8–9**

**Правила
домашней
физкультуры
стр. 11**

Республиканская газета
для детей и молодежи

ЧАДО

Шеф-редактор:

В.К. Родионов

Зам. редактора

А.Е. Шишкин

Выпускающий редактор

С.В. Гончаренко

Учредитель газеты:

Редакция газеты
«Земля»

Издатель газеты:

ООО РИК «Земля»

Адрес:

672010, Чита, а/я 589

Анохина, 48 б

Теле-факс: **35-24-37**

E-mail:

chado_chita@mail.ru

Регистрация:

Газета зарегистрирована

Министерством печати и

информации РФ

Регистрационный

номер: **01109337**

Расчетный счет издателя:

40702810074000103964

в Читинском ОСБ

№8600 г. Читы

БИК 047601637,

к/с

30101810500000000637,

ИНН 7534016761,

КПП 753401001

Набор и верстка:

Т.П. Чернова

Печать:

Типография

«Палитра-Принт»

тел. **32-57-67**

Художественное

оформление:)

А.Е. Шишкин

Выпуск издания

осуществлен при

финансовой поддержке

Федерального агентства

по печати и массовым

коммуникациям

Заказ: **№ 3833**

Тираж: **3800 экз.**

Подписано в печать

01.11.2005 г.

Индекс издания:

31832

Периодичность:

Выходит раз в неделю



Читатели и «Чадо»



**Ксения
Будина**

Находясь в лагере «Ракета», мы с удовольствием наблюдали, как ребята разных возрастов с мгновенной скоростью разбирали номера «Чадо». Приходили даже в наш корпус и спрашивали новые номера. В один из дней я, вооружившись ручкой и блокнотом, а Маша – стопкой газет, решили делать опрос. Составив вопросы: «Любите ли вы читать «Чадо»?», «Любимые темы, авторы, рубрики?» и «Что бы вы хотели увидеть на страницах «Чадо»?», мы опросили 26 человек. Все они просили у нас по несколько номеров газеты, а на вопрос «Любите ли вы читать «Чадо»?» с улыбкой на лице все давали положительный ответ, лишь один взрослый человек отметил свое нейтральное отношение к «Чадо». Семь человек интересуется информация о звездах эстрады и кино, 7 – о любви, 5 – животные, 3 – спорт, 2 – психология человека, одному нравится читать о красоте и девичьих секретах.

К сожалению, наши читатели не обращают внимания на авторов статей, поэтому при опросе ни один не упомянул ни одного автора «Чадо».

Ответ на пункт «Любимые рубрики», конечно, вытекал из тем. Шесть человек ищут рубрику «Туча»; «Место встречи» – 5 чел.; «Любовь – дело серьезное» – 1 чел.; «Четвероногие» – 3 чел.; «Подвальчик» – 3 чел.; «Я + Ты = Мы» – 2 чел.; «Девичник» – 2 чел.; «Физкультпривет» – 2 чел.; «Мысли вслух» – 1 чел., и один читает все подряд. На самый интересный, на мой взгляд, вопрос: «Что бы вы хотели видеть на страницах «Чадо»?» наши читатели не давали однозначного ответа. Но в основном, 6 человек хотели бы видеть отзывы о лагере «Ракета», 3 человека желали бы больше тестов, а остальных интересует информация и звездах шоу-бизнеса и кино.

Выводы каждый может сделать сам, но я, как давний читатель, осознаю, что нынешним детям судьбы звезд шоу-бизнеса и различных реалити-шоу интересны больше, чем жизненная история своего сверстника, живущего на другом конце Забайкалья. Интересы у молодежи меняются, как, впрочем, и сама молодежь, – к сожалению, не в лучшую сторону. Но «Чадо» всячески старается сделать детей лучше, добрее, умнее и справедливее.

Читайте, дети, «Чадо»!

**Ксения Будина.
с. Размахнино.**

Ребята!

Надеюсь, вы уже заметили, что номера «Чадо» стали немного другими. И это ваше достижение. Изучая письма и анкеты (спасибо всем приславшим), мы делаем выводы. Учитывая ваши пожелания, мы изменяем названия рубрик, создаем новые рубрики соответственно вашим материалам (например, «Заветные советы», «Если бы...», «Приятно вспомнить»). Мы стали помещать фотографии рядом с работами наших юнкоров. Многие наши читатели хотят, чтобы «Чадо» выпускало тематические номера. Мы это учли, и вот, пожалуйста, у вас в руках СПОРТИВНЫЙ номер. Он будет интересен и полезен не только любителям спорта, но и всем, кто избирает для себя здоровый образ жизни. А тем, кто еще не начал заботиться о здоровье телесном и духовном, советую внимательнее читать в материалы наших юнкоров. Помните, – лучше поздно, чем никогда.

Всем удачи и здоровья.

Ваш редактор.

*Читатель любезный, Ведь это полезно –
Будь добр – заполни Идеи пополнить
Анкеты для «Чадо» И новое что-то
И нам отошли. Узнать и найти.*

Редакция.

Ф.И. _____
Возраст _____
Место жительства _____
Как давно читаешь «Чадо»? _____
Что нравится? _____

Что не нравится _____

Ты юнкор? Да Нет

Предложи новые рубрики, темы _____

Другие предложения, пожелания _____



ФУТБОЛ



В г. Красноярске состоялись игры по футболу на кубок Сибири среди женщин, в которых приняли участие команды «Кузбасс» – Кемерово, «Сибирячка», «Локомо-

тив» – Красноярск, «Сибиряк» – Братск, «Рекорд» – Иркутск.

В этом турнире Забайкалье представляла команда «Интер» из Петровска-Забайкальского. В

возрастной группе до 18 лет наши землячки выступили довольно успешно. Продемонстрировав уверенную и зрелую игру, они заняли второе место и были награждены серебряными медалями и почетными грамотами межрегионального объединения Союза федерации футбола «Сибирь».

Ирина Белых и Ксения Бакшеева из «Интера» были признаны лучшими игроками и вошли в сборную СФО «Сибирь». Теперь в ее составе воспитанницы тренера Владимира Иванова примут участие в первенстве России, которое пройдет в г. Норильске.

На фото: игроки команды.

НОВОСТИ

Тяжелая атлетика

8–9 октября в спортивном зале «Локомотив» прошло первенство области по тяжелой атлетике среди молодежи до 22 лет. Участие приняли более 50 спортсменов, представлявших команды спортклубов и ДЮСШ области: спортклубы «Антей» (пос. ГРЭС) и «Локомотив», СДЮСШОР № 6 (КСК), ДЮСШ-СКА (СибВО), пос. Первомайск, Хаара-Шибирь, с. Улеты.

В весовой категории до 34 кг 1-е место занял самый юный спортсмен (пятиклассник) Алексей Зубарев. Он выполнил норматив 1-го спортивного разряда.

1-е место в весовой категории до 50 кг занял Руслан Бабаев, выступая в соревнованиях впервые.

Евгений Приступ впервые выполнил норматив КМС (до 56 кг), набрав в сумме двоеборья 175 кг. Евгений занял 1-е место.

В весовой категории до 62 кг уверенно победил Михаил Долбузов (мастер спорта, член сборной России). Результат в сумме двоеборья 245 кг.

В весовой категории до 69 кг с личными рекордами победил Руслан Аменов – мастер спорта, член сборной России, серебряный призер чемпионата России. Результат в сумме двоеборья 263 кг.

С шестью рекордами Читинской области в весовой категории до 99 кг 1-е место с суммой двоеборья 314 кг занял Станислав Питеран, мастер спорта.

В абсолютном первенстве пьедестал призеров поделили между собой спортсмены-инструкторы ГУ «РЦСП» Читинской области: 1-е место – М. Долбузов, 2-е место – Р. Аменов, 3-е место – С. Питеран.

Первенство Читинской области является отбороч-

ным соревнованием на Первенство России, в котором и примут участие три наших победителя.





Дневник натуралиста

Областная исследовательская экспедиция по интересным местам
Улётовского района: день за днем

(Продолжение. Начало в № 43).

29 июля. День третий.

Переезд на новое место. Проснулись быстро, так как знали, что нам предстоит переезд. Быстро позавтракали и начали собирать вещи, снимать палаточный лагерь. Когда все было готово, вещи были сложены в автобус, и мы сидели каждый на своем месте, наша команда двинулась в путь! Прощай, Ингода! Спасибо за гостеприимство! За окном луга сменялись зарослями ив, ивы – березами, березы – соснами. Иногда встречались АЗС, и деревенки. Природа здесь прекрасная. Голубое небо и солнышко еще больше подчеркивали всю эту красоту. Когда все цивилизованные ландшафты сменялись скалами, реками, березами, мы почувствовали, что наш автобус по какой-то причине застрял. Команда покинула автобус и все увидели, что задние колеса машины в грязи. Пришлось толкать, но все наши усилия были впустую, – автобус не поддавался. Мальчишки и мужчины делали подкопы, а девочки искали камни и бросали их под колеса. Мучились больше часа. После долгих усилий машина все-таки дала задний ход. Нашей радости не было предела! К двум часам дня добрались до места. Нас встречал приток реки Ингода, река Горекоцан. Красивее мест я не видела! Рядом речка, березовый лес, зеленая высокая трава! Если бы не мошка и комары, это место можно было бы назвать райским. Дежурные сразу же начали готовить обед, остальные разбивали лагерь, сушили спальники. Все очень хорошо устроились. Даже немного поспали. К вечеру небо затянуло тучами, подул ветер, мы все разбежались по палаткам в ожидании чего-то страшного. Вдруг с неба посыпались огромные градины размером с голубиное яйцо в виде маленьких грибочков. Некоторые даже выбежали поиграть в мини-снежки.

Еще один из интересных дней экспедиции прошел быстро и закончился традиционной посиделкой у костра.

30 июля. День четвертый.

С утра стояла хмурая погода. Каждый проснувшийся так и норовил погреться у костра. Клубы дыма поднимались над лесом. Завтрак был чересчур вкусным и сытным, так как была уже полюбившаяся всем рисовая каша. Аппетит у всех отменный, что не



может не радовать.

В 10 часов решили пойти на прогулку. Взяв фотоаппараты, пошли осматривать территорию. Утренняя природа удивительна! Наконец-то показалось солнце, отчего роса красиво переливалась и играла в лучах забайкальского солнца. Было очень здорово и прекрасно смотреть на это, радоваться тому, что ты живешь в самом живописном крае страны – Забайкалье...

Березы! В них заключена вся Россия и отражена душа народа. Сколько песен, стихов посвящены им! Именно здесь я полюбила их всем сердцем, всей душой, на всю жизнь. Здесь, где лес стал мне домом. Лесной воздух подбадривал нас на весь оставшийся день. По возвращении в лагерь мы занялись обработкой материалов – проб, взятых в реке Горекоцан. Нашли много новых интересных видов водорослей. Занимались час, после этого каждый делал, что хотел: стирали, играли, отдыхали, дежурные варили обед.

Во время послеобеденного отдыха мы решили сходить за грибами в лес. В этом году их особенно много. Ходить за грибами в березовом лесу вдалеке от цивилизации очень интересно и приятно. Набрал очень много грибов, мы вернулись в лагерь. Кто-то сидел у костра, кто-то ловил рыбу, а кто-то и вовсе пошел купаться. В 5 часов мы все перекусили печеньем с киселем. После этого Игорь Валерьевич Кондратьев (директор областной станции юннатов) решил провести с нами туристические соревнования. Мы разбились на две команды, которые должны были пройти несколько этапов: сборка палаток, сборка рюкзака, виды узлов, переправа, «бабочка», виды костров, название, принцип раскладки. Делали все на время, с азартом. В принципе, было не так сложно, но очень здорово. Чувствовали себя настоящими экстремалами, особенно на переправе. Нужно было надеть страховку и скатиться по тросу. Девчонки особенно боялись это сделать, но большинству захотелось этот подвиг повторить. С заданиями справились почти все, но по времени быстрее всех выполнила задания наша команда. Нашим призом был шоколад, которым мы со всеми поделились. Именно этим был знаменателен этот день.

Ксения Будина.
с. Размахнино.

(Продолжение следует).



* * *

Задумывался ли ты когда-нибудь над этим понятием? Можешь ли ты назвать себя личностью? Какими качествами нужно обладать, чтобы быть ею? Давай поразмышляем.

Личность — человек, у которого, прежде всего, хорошая самооценка. Если ты не будешь считать себя достойным и успешным, а замкнешься в себе со своими проблемами, то, извини меня, никто не назовет тебя личностью. Ты, конечно, обладаешь какими-либо качествами. Ну, например, ты хорошо поешь, рисуешь, танцуешь, учишься или просто хорошо понимаешь людей? Ты думаешь, этого мало, чтобы иметь право называть себя личностью? Смело заверяю тебя — этого недостаточно! Если ты чувствуешь себя человеком, способным вершить какие-либо дела, помогать людям, любить и жить, то ты, несомненно, — личность. Чтобы назвать себя ею, не обязательно быть лидером, отличником, уважаемым человеком. Ты родился и живешь — этого достаточно. Ты человек, а значит, и личность. Конечно, ты не сразу сформируешь из себя человека-личность. Идя по тернистой дороге жизни, ты по кусочку будешь собирать свои достоинства и ценности, а когда почувствуешь себя взрослым и состоявшимся, встанешь, оглянешься на весь мир и скажешь всему свету: «Я — Личность!»

Удачи тебе и доброго пути по жизни!

*Елизавета.
с. Новоказачинск.*

— ЛИЧНОСТЬ

* * *

Индивидуальность, своеобразие, неповторимость — все эти качества должны быть присущи настоящей личности. Вообще понятие личности очень обширное, ведь ею нужно еще стать. Мировоззрение, убеждение и жизненные ценности формируются у человека долгие годы, на это влияют самые различные факторы. Во-первых, это, конечно же, воспитание и общество, окружающее нас.

Первым этапом формирования становится школа: учителя, одноклассники...

В становлении меня и моих одноклассников, как личностей, активно участвует наш классный руководитель. Она с ранних лет прививает нам чувство долга, ответственности, милосердия и благородства. И, конечно же, мы сами оказываем сильное влияние друг на друга.

Я с уверенностью могу сказать, что все мы уже стали яркими индивидуальностями, потому что у каждого есть свои таланты, достоинства и недостатки, цели и стремления.

*Е. Зверева.
г. Чита.*

* * *

Стандартизация — очень часто это мерзкое и ненормальное явление убивает в человеке личность. Нет, конечно же, это не всегда плохо, не всегда. И все же, тысячи молодых людей, подростков, юношей и девушек (а порою и взрослые) слушают то, что модно, носят то, что носят другие, даже не обязательно нравится им это или нет.

Стандартизация — это не новое явление, это извечная жажда быть не хуже других, часто возникающая из-за обманной самооценки, кризиса личности, так сказать. Но на самом деле стремление «быть как все» — это еще больший кризис, ведь это всего лишь безликая толпа, тысячи таких же, как ты, а у толпы нет ни правил, ни управляющего, зато есть одно очень серьезное свойство — подавлять личность, делать ее частью себя. И самое главное, что, как не объясняй, эти тысячи тысяч все равно не поймут, не увидят...

Я способен увидеть это, несмотря на то, что и меня затрагивают проблемы личности, все же я способен. Причем моя заслуга в этом — ничтожна. Склад моего ума даровала природа, в которой все происходит по теории хаоса; воспитание дало общество и, несомненно, родители; сильно повлиял на мое мировоззрение брат с его рациональным мышлением; видение красоты, только-только зачинающиеся во мне, в нужное время развила и воспитала моя учительница гитарного искусства; науки — сосредоточиванию и трудолюбию (в какой-то мере), Альвина Николаевна, человек, направивший меня в правильное русло и более всех помогавшая мне во всех моих начинаниях. Нельзя не отметить и моего «заочного учителя», может, кому-то это покажется глупым или непонятным, но все-таки: на меня очень сильно повлияла музыка и песни Ю. Шевчука. Я начал слушать ее, когда мне было тяжело не из-за чего-то, а просто возраст был такой... Я находил все, что искал, понимал то, что не могли понять другие, и мне это нравилось, да и сейчас нравится.

*Ю. Костяной.
г. Чита.*



ГЕРОЙ ДНЯ

Интервью
с Александром Моторенко,
начинающим боксером из Читы

Почему бокс становится модным? Что значит – увлекаться спортом всерьез? Так как спортсмены в редакцию заглядывают нечасто, мы просто не могли упустить случай познакомиться с ним.

Интервью с Александром – прямо сейчас!

Саша Моторенко: «Человек не может не бояться».

– Что для тебя бокс? Чем он отличается от других видов спорта?

– Способ преодолеть свой страх, и именно в боксе присутствуют универсальные меры защиты.

– Сколько ты уже занимаешься спортом и каком клубе (секции)?

– С 14 лет, спортивный клуб «Чемпион» на улице Шилова.

– Что тебя привлекает в боксе?

– Нравятся меры защиты.

– В каких соревнованиях ты уже участвовал?

– В поселке Ново-Троицк, Читинский район.

– Саша, а могут ли женщины заниматься этим видом спорта?

– Женщины могут заниматься для самозащиты.

– Скажи, а чем опасен бокс?

– Бокс опасен тем, что можешь ослепнуть. Может повлиять на мозг, бывает, что люди глупеют.

– Как ты думаешь, в Чите он популярен?

– В нашем городе популярен бокс.

– Кто тебя тренирует?

– Олег Георгиевич Пономарев.

– Назови своих любимых спортсменов.

– Любимый боксер – Константин Цзю, а еще братья Кличко.

– А ты увлекаешься еще чем-нибудь?



– Был ди-джеем в лагере «Ракета».

– Какие качества характера присущи спортсменам-боксерам? Ведь спорт влияет на личность всесторонне.

– Настоящий боксер спортивный, резкий, с хорошей интуицией.

– Тебе бывает страшно в бою?

– Человек не может не бояться.

– Что для тебя важно: победить или просто участвовать в бою?

– Главное – участие.

– У тебя есть спортивный разряд?

– Третий юношеский.

– Саша, какая у тебя сейчас цель?

– Упорно выигрывать во всех соревнованиях.

– Что ты делаешь, чтобы стать сильнее?

– Бегаю.

– Что ты пожелаешь нашим читателям?

– Занимайтесь боксом.

– Саша, спасибо большое за беседу!

Интервью брала
Татьяна Черемисина.
г. Чита.





Приз Карелина

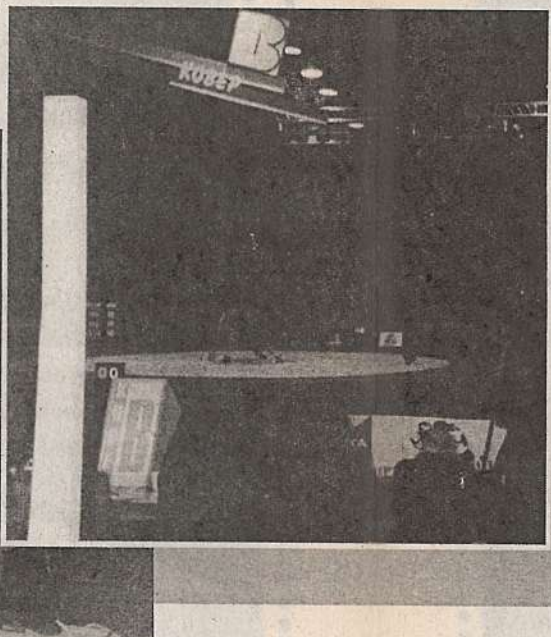
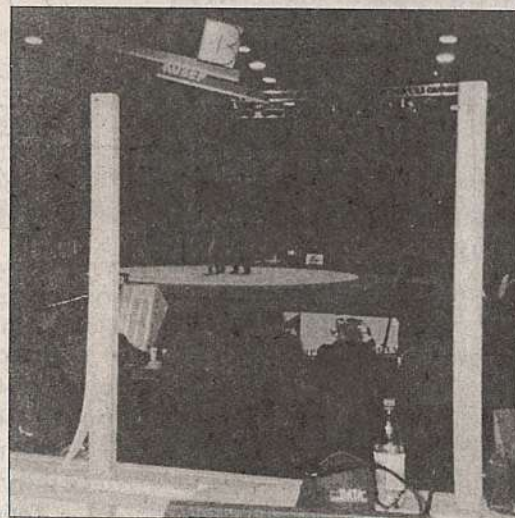
Дневник турнира

Август, ШКОЗня. Вы не поверите, но все начиналось именно там! На день политики в Школу юнкоров были приглашены Н.А. Коротков, председатель обкома КПРФ, представители регионального отделения всероссийской политической партии «Единая Россия» Т.В. Воронченко и Е.Н. Минашкин. «Единороссы» предложили провести политическую олимпиаду, где главным призом были бы билеты (которые, кстати, достались мне и Анете Клен) на XIV Международный турнир по греко-римской борьбе на приз Карелина «Дело чести», состоявшийся 15-16 октября в Ледовом Дворце города Читы. И весьма успешно, надо сказать. Но обо всем по порядку...

15 октября. 10.00 – начало соревнований. В них приняло участие более 170 спортсменов не только из крупных городов России – Москвы, Санкт-Петербурга, Владивостока, но также из Монголии, Китая, Казахстана, Узбекистана. Как говорил ранее Александр Карелин, «проведение турниров такого уровня – возмещение высотам, а молодым людям – возможность увидеть легендарных спортсменов России и заняться спортом». Кстати, с 1997 года эти соревнования стали этапом отбора в национальную команду для участия в первенстве мира и Европы.

Схватки проходили сразу на трех коврах – А, В и С. Болельщики: студенты ЗабГПУ, Читинского педагогического колледжа, воспитанники детских домов – победители конкурса на звание

«Лучший спортсмен года», – всей душой болели за читинскую команду борцов. Наши, хотя и выиграли у команды «Забайкалье» со счетом 7:4 (он определялся количеством побед борцов в парных поединках всех весовых категорий), но в финал не прошли.



18.00 – церемония открытия турнира. Затем – грандиозное шоу с прекрасным звуком и светом, выступлениями лучших творческих коллективов Сибирского региона, таких как «Забайкальские узоры», «Забайкальские казаки», «Огоньки», группы «Ночной Патруль» из Новосибирска, команд фитнеса, аэробики, акробатики.

Губернатор Читинской области Равиль Гениатулин, олимпийский чемпион Сергей Мамашвили и, конечно же, Александр Карелин поздравили юных спортсменов и гостей турнира с его открытием, пожелали всем успехов. Финальной точкой открытия стало поднятие флага Российской Федерации. Зрители, наблюдавшие за ходом турнира в общей сложности 10 часов, домой возвращались в полном восторге, ведь соревнования за приз Карелина в Чите проводятся впервые.

16 октября. 12.00 – финальные схватки. В финал вышли команды Урала, Москвы, Новосибирска и Южного Федерального округа.

Атмосфера на трибунах стала напряженной, зрители внимательно следили за каждым поединком. Я даже в правилах борьбы разбираться начала!

Сборная Москвы, поборов уральцев, в итоге заняла третье место, став бронзовым призером турнира. А в борьбу за золото

вступили команды ЮФО и Новосибирска. Первое место заняли сибиряки, показавшие хорошую спортивную подготовку и высокий уровень мастерства во всех турнирах. Но лично я болела за южан, которые заняли второе место, завоевав серебряные медали.

Вот и все. По словам заслуженных тренеров России Александра Плоткина и Валерия Балояна, все получили удовольствие от турнира такого высокого уровня. Где будет проводиться следующий, организаторы соревнований пока не решили.

Остается надеяться, что это событие укрепит веру у юных забайкальцев в необходимость вести здоровый образ жизни, позволит взять ориентир на спортивных кумиров, сделает их целеустремленными и настойчивыми в достижении высот в обучении, спорте и будущем.

И что будет, как в песне, под которую спортсмены прощались с Читой:

*На ковре твоя судьба.
Забудь о страхе и о боли.
Греко-римская борьба –
Это сила, это воля...*

**Татьяна Черемисина,
г. Чита.**

*На снимках: Ахмед Богатырев (сборная Москвы); Ледовый дворец.
Фото автора.*

Дело чести

15 и 16 октября Чита стала центром проведения турнира по греко-римской борьбе на приз Александра Карелина. Это соревнование проходит каждый год, и вот, наконец, в 2005 году честь принять эстафету выпала Чите. В столицу Забайкалья съехались команды со всей России: Байкальск, Москва-Спарта, Новосибирск, Москва, Урал, Санкт-Петербург, Южный федеральный округ и, конечно же, Чита.

Особо стоит отметить команды болельщиков. Как вы понимаете, болельщиков из Читы было большинство, но тем не менее они поддерживали и команды гостей города. А когда на ковер вышла Читинская делегация, зал взорвался аплодисментами, которые не стихали на протяжении всего выступления. Такая горячая поддержка и, конечно же, мастерство участников помогли Чите пройти во второй круг. Но там, к сожалению, читинцев постигла неудача. Вышедшая против наших команда Новосибирска оказалась слишком сильным противником. Это происшествие, конечно, опечалило болельщиков, но нужно отдать им должное. Даже после того, как читинская команда прекратила борьбу за главный приз и покинула соревнования, зрители не оставили без поддержки другие команды. Все вышеуказанные события происходили 15 октября. В этот день проходил полуфинал. В финал же, по итогам соревнований, вышли две команды: Новосибирск и Южный округ.

После завершения спортивной части начался концерт. Чита собрала всю «тяжелую артиллерию», чтобы удивить гостей и «не ударить в грязь лицом». В празднике были задействованы такие известные коллективы, как «Забуроры» и «Забайкальские казаки». Также другими коллективами были показаны номера на различные темы, среди которых была Великая Отечественная война.

И вот под занавес представления, под громкие аплодисменты, на сцену поднялись губернатор Читинской области Равиль Фаритович Гениатулин и сам Александр Карелин. Они отметили высокое мастерство участников, а Ка-



релин поблагодарил Читку и ее губернатора за теплый прием. И завершился концерт «ливнем» из шариков.

16 октября состоялся финал соревнований, в который, как уже говорилось выше, вышли команды Новосибирска и Южного округа. Борьба была жаркой. Еще бы, ведь победа в турнире, организованном Карелиным, – дело чести. Но Фортуна уже сделала свой выбор, который пал на команду Новосибирска. Второе место, соответственно, занял Южный округ, третье – Москва. Победители были отмечены медалями и кубками. На этом соревнования были завершены.

Хотелось бы поблагодарить администрацию города Читы, Александра Карелина и партию «Единая Россия», в которой он состоит, за проведение подобного мероприятия. Надеюсь, что подобные конкурсы и соревнования, объединяющие людей со всей России, будут чаще проводиться в нашем городе.

**Анета Клен,
г. Чита.**

Александр Карелин – трехкратный олимпийский чемпион, девятикратный чемпион мира, заслуженный мастер спорта. За заслуги перед Отечеством А. Карелин награжден медалью «Золотая звезда Героя России». Александр Карелин входит в число 25-ти лучших атлетов мира XX века, наряду с такими звездами, как Пеле, Мохаммед Али, Лариса Латынина. Его имя занесено в Книгу рекордов Гиннеса. Александр Карелин – член высшего совета партии «Единая Россия», координатор Международного координационного совета партии «Единая Россия» в Сибирском Федеральном округе.



Подводные камни самостоятельной жизни

Мои родители уехали на неделю. Семь дней мне предстояло провести с любимой подружкой.

...Вечером Люся принесла с собой большой пакет с вещами и учебниками, весёлое настроение и кучу планов на совместное будущее. В коридоре я громко её чмокнула и прокричала:

– Урр-р-а!

Оставила на её щеке след от помады и прыгнула на диван в зале.

Как только мы собрались уточнить все намечающиеся мероприятия, зазвонил телефон. Нас приглашали на прогулку молодые люди. Но это и так было каждый вечер, и сейчас рушило новый график. Обижать никого не хотелось, и мы, наряженные как куклы, всё-таки пошли на улицу. Настроение было пречудесное. Хотелось петь и плясать. Но мы ограничились тем, что просто упорно «строили глазки». И – то не долго – ноги в капроновых колготках и коротких юбках имеют свойство замерзать, поэтому вскоре мы потребовали, чтобы прогулка закончилась. Заботливо проводив нас до двери подъезда, кавалеры продолжили свою ночную жизнь (видимо, рассчитывая, что мы идём спать). Они, пожелав нам приятных снов, растворились в темноте осенней ночи.

Мы, выкрикивая разные весёлые песни, поднялись домой. Думаю, это было слышно всем. Сбросив с себя тяжёлые куртки, мы устроили пир на ковре. Деликатесы, купленные накануне, были кстати. Поедая всякие вкусности, и расписывая прелести совместной жизни, мы чувствовали себя самостоятельными и взрослыми. Ещё мы говорили о любви, и подсчитывали, сколько сердец разбили. Я уснула прямо посреди разговора, за что



утром получила от Люси выговор. К ней сон не шёл до утра.

Итак, всё было красиво: любовь-морковь, сон, еда, даже школа казалось нам не такой противной.

А потом начался быт. Надо было думать, что приготовить, что купить. Рассчитать сколько денег нужно, чтобы на всё хватило. Стирать, убираться. Люся приходила в семь вечера, и до этого я слонялась по пустой квартире, закутавшись в тёплое одеяло, и хандрила. Было холодно, грустно и одиноко. Продукты закончились, деньги тоже. Я пила малиновый сироп и жарила яичницу. Бой-френд не объявлялся, что тоже очень раздражало и без того подорванные нервы. Хотелось жалобно заплакать. Да, вот только не услышал бы никто...

В школе я всё время опасалась: закрыла ли дверь, всё ли выключила. Я чувствовала себя пожилой дамой, на плечах которой – вся квартира. Ещё я успела затопить соседей, после чего панически боялась покидать дом.

С Люсей мы больше не гуляли. Делали уроки в разных комнатах, потом, как старики, лежали и читали книги о любви, которая, не выдержав напора забот о квартире, сошла на нет. Ночью я часто просыпалась и путала Люсю с мамой.

В ванной закончилась зубная паста, и пришлось пользоваться каким-то «неведомым доселе» зубным порошком. В школу шли замученные и голодные. Всё надоело.

Завтра придет мамочка! Будет тепло и хорошо. Потом придет папа, и будет весело. Я снова буду краситься, и проводить у зеркала много-много времени. Там, глядишь – и любовь вернется. Я поправлюсь и наем себе маленькое кругленькое пузико. Утром меня будет будить не безумно рычащий будильник, а мама...

Я опять буду куклой, у Люси прекратится кочевой образ жизни, все будет, как прежде. Ну, ее – эту самостоятельность! Я есть хочу!

Дарья Юринская.
г. Борзя.

Письмо фанатки

Кто-то фанатеет по звездам эстрады, а я по звездам спорта, но не мирового масштаба, а нашим, родным. Я болельщица и поклонница Читинской юношеской сборной по футболу. Парни, вы – супер, и я бы очень хотела познакомиться с вами лично, особенно с Женей Б. (номер 11) и с симпатичным парнем в футболке с № 7, да и со всеми остальными тоже. Последний раз я видела вас 9 октября на матче с Барнаулом. Вы здорово показали себя. Так держать!

Напишите мне по адресу: 672014, г. Чита, ул. Малая, д. 4, кв. 929. Жду!

Юлиса.



Правила домашней физкультуры

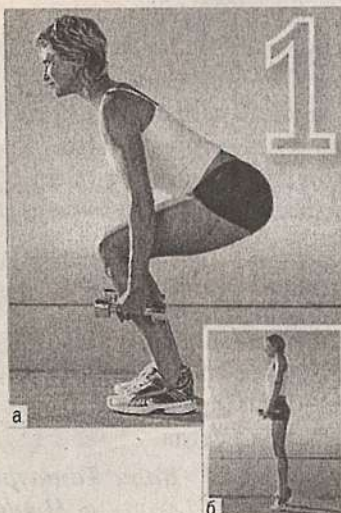
1. Пять минут контрастного душа пролетят, как пара секунд, принеся при этом немало пользы: контрастный душ закаляет, улучшает кровообращение, сужает поры, повышает тонус кожи. Лучше только сауна, которая еще избавляет от целлюлита и выводит шлаки.

2. Привычка проветривать раз в час помещение зимой и летом избавит вас от головной боли, простуды из-за расплодившихся в воздухе микробов, а также аллергии на пыль.

3. Комнатные тапочки нужны только когда за окном минус двадцать. Во всех остальных случаях ходите дома босиком – так вы разомнете уставшие ноги и улучшите циркуляцию крови.

1. Поставьте ноги на ширину плеч. Положите гантели на пол параллельно ступням. Наклонитесь вперед, держа корпус прямо, присядьте и возьмите гантели (фото а). Выпрямитесь на два счета. Приподнимитесь на носках, поднимите плечи, потянитесь (фото б). Опустите гантели на пол на четыре счета. Два подхода по 10–12 раз.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ЯГОДИЦ



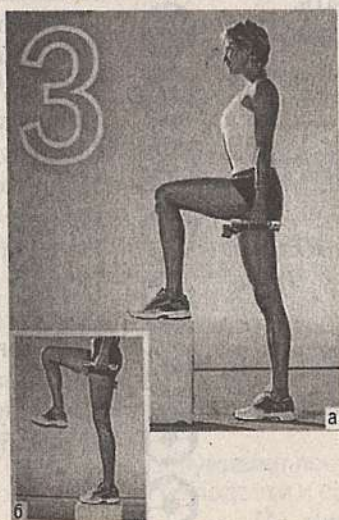
2. Лягте спиной на мяч, ноги на ширине плеч, колени согнуты, корпус параллельно полу. Возьмите гантели и поднимите руки до уровня бедер ладонями внутрь – это исходное положение. Затем поднимите руки вверх, развернув ладони от себя (фото а). Не отрывая спины от мяча, опустите ягодицы как можно ниже, потянитесь (фото б). Вернитесь в исходное положение на четыре счета. Повторите 10–12 раз.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ПРЕССА



3. Возьмите гантели, поставьте левую ногу на стул высотой чуть ниже колена (фото а). Опираясь на левую ногу, на счет «раз» встаньте на стул двумя ногами. На счет «два» как можно выше поднимите колено правой ноги (фото б). На счет «три» опустите правую ногу на пол. Повторите упражнение, сменив ногу, 10–15 раз каждой ногой.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ НОГ



4. Возьмите гантель в левую руку. Правая нога чуть впереди, колени слегка согнуты. Наклонитесь вперед (спину держите прямо) и обопритесь правой рукой на мяч (фото а). Подтяните левую руку с гантелью к груди, одновременно поворачивая торс влево (фото б). Повторите упражнение, сменив руку. 8–10 раз в каждую сторону.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ СПИНЫ



5. Лягте на живот. Опираясь на предплечья и пальцы ног, оторвитесь от пола и поднимите прямую левую ногу. Корпус параллельно полу, спина прямая (фото а). Потянитесь ягодицами вверх и поднимите левую ногу как можно выше (фото б). Вернитесь к исходному положению на два счета. Сделайте два подхода по 12–16 раз.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ БЕДЕР





А ты нашел свое призвание?

ТЕСТ

На этот вопрос трудно ответить, если тебе кажется, что у тебя нет ни талантов, ни способностей. Ты ошибаешься. Просто стоит поискать!

1. Ты решил пройтись с друзьями по магазинам. С какими покупками ты, скорее всего, вернешься домой?

- А) С обновкой, с CD дисками и любимыми журналами.
- Б) Со связкой книг, от них столько пользы.
- В) С собачкой, которая потерялась, а ты ее подобрала.

2. Как ты относишься к спорту?

- А) Просто класс, играю в командных играх, но терпеть не могу смотреть, как играют другие.
- Б) Люблю виды спорта, где каждый за себя.
- В) Только, если по TV.

3. Ты пришел на вечеринку, где почти никого не знаешь. Где ты проведешь время?

- А) На кухне, где не так шумно и можно поболтать.
- Б) Среди танцующих, причем не с краю, а в центре.
- В) Возле кадки с цветущей двухметровой юккой.

4. Кто из трех женщин вызывает твоё восхищение?

- А) Джулия Робертс, она красивая и талантливая.
- Б) Моника Сележ, потому что она не отступилась от того, во что верила, и добилась успехов.
- В) Мать Тереза, она помогала бедным и обездоленным в развивающихся странах.

5. Ты пришла в супермаркет и увидела: девочка из твоей школы пытается стащить вещь. Ты:

- А) Это не мое дело.
- Б) Скажу кассирше, мол, из-за краж взвинчивают цены, а это бьет и по моему карману.
- В) Поговорю с девочкой, спрошу, все ли у нее в порядке.

6. Если твоих друзей попросят охарактеризовать тебя положительно, что они скажут?

- А) Энергичный(ая), предприимчивый(ая). Душа компании.
- Б) Спокойный(ая) и скрупулезный(ая). Можно доверять.
- В) Приветливый(ая) и внимательный(ая): Готова(а) помочь.

7. Что ты делаешь в свободное время?

- А) Хожу на концерты, по магазинам, слушаю музыку.

Б) Занимаюсь общественной деятельностью.

В) У меня есть хобби.

8. Тебя берут на работу с испытательным сроком. В чем ты пойдешь?

А) В повседневной. Потертые джинсы и топ (майка).

Б) Элегантный костюм, он свидетельствует о моих деловых качествах.

В) Самое любимое.

9. Могут ли на пикнике испортить настроение комары?

А) Мне это не мешает.

Б) У меня всегда антирепеллент.

В) Если они будут навязчивы.

10. На уроке у тебя начинается икота. Твоя реакция?

А) Извинюсь и вылечу пулей из класса.

Б) Скажу, что за завтраком съела что-то не то.

В) Засмеюсь, мне это не впервой.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
А	0	10	10	0	5	0	0	10	0	5
Б	5	5	0	5	0	5	10	5	5	10
В	10	0	5	10	10	10	5	0	10	0

0–30. Ты умеешь радоваться жизни. Знаешь, что модно, а что нет, кто с кем встречается и где можно классно провести время. Думаю, тебе подойдет работа в средствах массовой информации. Ты – артистическая натура, попробуй-ка писать, попытай счастья на TV, стань телеоператором, тележурналистом, диск-жокеем и т. п.

35–70. У тебя природная деловая хватка. Если банковское дело или администрация не прельщают, подумай о профессии юриста. У тебя есть возможность открыть собственное дело. В этом случае полагайся только на себя и всегда будешь на коне.

75–100. Работа, где ты могла бы проявлять заботу о других, – идеальный вариант для тебя. В этой области ты принесешь наибольшую пользу. Учительница, медсестра, работник социальной сферы, психолог. Ты умеешь ладить с людьми, а это означает, что тебе также подойдет работа, связанная с живым общением.

Прислала Наталья Карандаева.
г. Чита.



ВИКТОРИНА

II этап:

Все, кто увлекается журналистикой и историей печатных изданий, эта викторина для вас!

Она будет проходить в три этапа.

I место (главный приз) будет присуждено тем, кто пришлет правильные ответы на все вопросы всех трех этапов.

II место (поощрительный приз) – для тех, кто правильно ответит на вопросы любых 2-х этапов.

Внимание: Ответы присылайте до 8 декабря 2005 года! После этой даты мы опубликуем правильные ответы на вопросы викторины.

Подведение итогов и имена всех победителей будут опубликованы 29 декабря 2005 г. (№ 52). К Новому году победители получают свои призы.

Желаем удачи.

Редакция.

1. В чем заключается предназначение газеты?
2. Объясните происхождение слова «журналист».
3. В чем состоит назначение репортажа?

Посылая нам ответы, пометайте конверты словом «Викторина».

Лично в руки

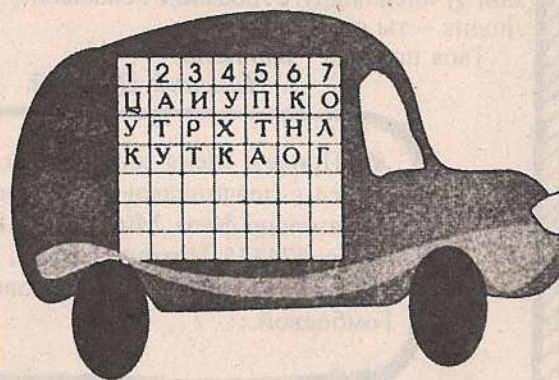
С победой на областных соревнованиях по боксу Федю Перчаткина первая поздравила родная школа. Эту удивительную телеграмму чемпион прочитал очень быстро. А вы сможете?



Спортзадача

Из расположенных на крыше автомобиля букв, находящихся в рядах с номерами, составить слова-ответы к указанным вопросам и написать их в свободных клетках тех же рядов.

1. Бегун, олимпийский чемпион.
2. Пространство за чертой, ограничивающей спортивное поле.
3. Городошная фигура.
4. Удар в боксе.
5. Шахматный термин.
6. Термин в игре городки.
7. Положение в футболе, хоккее.



Забег по-братски Задача

Братья-близнецы Миша и Саша всё делают одинаково. Даже бегают на уроке физкультуры с равной скоростью. Однажды они побежали навстречу друг другу. Расстояние между ними было 1 км. Во время бега Мише ветер дул в спину, а Саше в лицо. В результате этого Миша одолел дистанцию за три с половиной минуты, а Саша — за четыре с половиной минуты. Следив-

ший за их забегом Павлик после финиша ребят сказал, что если бы не было ветра, то они оба пробежали бы эту дистанцию ровно за четыре минуты.

Прав ли Павлик?



✍ Передаю огромный привет своему 10 классу Верхнецасучейской СОШ. Вы – клевые, и я вас люблю!

Наталья Баранова.
с. Нижний Цасучей.

✍ Поздравляем коллектив учителей Верхнецасучейской СОШ с их профессиональным праздником Днем учителя. Желаем всего наилучшего. И не забывайте: вы – самые лучшие.

Учащиеся 10-го класса.
с. Верхний Цасучей.

✍ Хочу передать привет своей любимой маме! Мамочка, желаю тебе удачи, счастья, успехов в делах. Пусть у тебя все будет хорошо!

С любовью,
твоя дочь **Олеся.**

✍ Передаю привет своей подруге Юле Буториной (ст. Харанор). Будь доброй, счастливой, красивой и вообще живи на полную катушку!

Олеся.
ст. Харанор.

✍ Передаю пушистый привет своей самой лучшей подруге Людмиле Рожковой. Людик – ты супер.

Твоя подруга **Натали.**
с. Нижний Цасучей.

✍ Привет! Меня зовут Настя, я хочу переписываться с девчонками и мальчишками 12–14 лет. Желательно фото. Мне 12 лет. Пишите, жду! Мой адрес: 674335, Читинская обл., Приаргунский р-н, с. Староцурухайтуй, пер. Школьный, дом 1. Насте Гомбоевой.

✍ Передаю привет своим родным и близким: маме, папе, бабушке, Ксюшке, Женьке, Настеньке, Дашке, Сережке, тете Свете и всем-всем. Я вас люблю.

Б.Н.А.
с. Нижний Цасучей.



✍ Прикольная девчонка хочет познакомиться с пацанами 14–16 лет, а также с девчонками. Ответ 100%. Мой адрес: Читинская обл., Забайкальский р-н, ст. Харанор, ул. Молодежная, 12. Анастасии Купряковой.

✍ Передаю привет своей подруге Лене Кашиной. Ленчик, будь счастлива! Желаю тебе любви, тепла и счастья!

Олеся.

✍ Хочу передать привет своим братьям: Володе, Олегу, Димчику, Артему! Желаю вам счастья, тепла, радости и веселья!

Сестра Олеся.
ст. Харанор.

✍ Поздравляю своего любимого племянника Сережку с его первым днем рождения.

*Поздравляю с днем рождения –
Год исполнился тебе!*

*Будь ты нашим наслаждением,
Ясным солнышком в судьбе.*

Наталья Баранова.
с. Нижний Цасучей.

✍ Привет! Я – Катя. Я хочу переписываться с девчонками и мальчишками 12–14 лет. Желательно фото. Мне 13 лет. Мой адрес: 672012, г. Чита, ул. Кочеткова, д. 20, кв. 66. Кате Шуваевой.

✍ Hi! Я – Лера. Хочу переписываться с девчонками 11–13 лет. Мой адрес: 674335, Читинская обл., Приаргунский р-н, с. Староцурухайтуй, ул. Новая, дом 2а. Лере Дугиной.

✍ Привет, Надюшка (ст. Харанор)! Не грусти и не скучай! Оставайся такой же, какая ты есть!

Олеся.



МЕСТО ВСТРЕЧИ
